

MINISTERUL ADMINISTRAȚIEI ȘI INTERNELOR
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
„MATEI BASARAB" AL JUDEȚULUI OLT

Nr. din . .2012

A P R O B :

ȘEFUL INSPECTORATULUI
Colonel,
NĂSTASIE GHEORGHE

PLAN DE PREGĂTIRE PROFESIONALĂ ANUALĂ SI TRIMESTRIALĂ.
PE TEME ȘI EXERCIȚII ÎN ANUL 2012

TRIMESTRUL I - IANUARIE

- Legea 481/2004-Legea Protecției Civile r1.
- Legea 307/2006 cu modificările din 29/06.2009, privind apărarea împotriva incendiilor
- H.G.R.1579/2005-pentru aprobarea statutului personalului voluntar din serviciile de urgență voluntare.
- O.M.A.I. 718/2005-cu modificările din 2 mai 2007 pentru aprobarea criteriilor de performanță privind structura organizatorică și dotarea serviciilor voluntare pentru situații de urgență.
- H.G.R.1491/2004-Regulament cadru privind structura organizatorică, atribuțiile, funcționarea și dotarea comitetelor și centrelor operative cu activitate temporară pentru situații de urgență;
- O.M.A.I. 712/2005-privind instruirea salariaților în domeniul situațiilor de urgență .
- O.M.A.I. 1474/2006 cu modificările și completările ulterioare pentru aprobarea Regulamentului de planificare, organizare, pregătire, desfășurare și evaluare a activității de prevenire
- Principii generale despre instruire și alarmare.
- Mijloace de înștiințare și alarmare.
- Semnale de alarmă.
- Primul ajutor și ajutorai **sanitar**.
- Tehnica aplicării pansamentului.
- Respirația artificială

TRIMESTRUL II •• MAI

- Cunoașterea și acru cu radioreceptorul ZEFIR.
- Măsuri și reguli de comportare la alarmă aeriană.
- Măsuri și reguli de comortare la alarma chimică, alarma la calamitate.
- Măsuri și reguli de remportare la încetarea alarmei aeriene.
- Mijloace de protecție individuală pentru prevenirea contaminării.
- Mijloace de protecție individuală pentru combaterea contaminării.

- Noțiuni generale de comportare și de protecție în caz de dezastre.
- Reguli de comportare și de protecție în caz de calamitate .
- Reguli de comportare și de protecție în caz de catastrofe.
- Principiile evacuării.
- Conducerea evacuării.
- Planificarea și organizarea evacuării.
- Asigurarea acțiunilor de evacuare.
- Imobilizarea fracturilor membrelor.
- Imobilizarea fracturilor diferite.
- Transportul răniților în caz de fractură.
- Transportul cu brancarda (targa).
- Transportul cu mijloace improvizate.
- Exercițiu de evacuare la școli .

TRIMESTRUL III - IULIE

- Cunoașterea și lucru cu sirena electrică Hormann.
- Calamități naturale (descriere).
- Catastrofe (descriere).
- Mijloace de protecție colectivă.
- Generalități.
- Adăposturi de protecție civilă.
- Adăposturi simple.
- Măsuri și reguli de comportare în adăpost.
- Modul cum se efectuează cercetarea în caz de dezastre sau conflict armat la nivel de localitate.
- Modul de utilizare a mijloacelor de primă intervenție din dotarea locului de muncă (hidranti, stingătoare portabile, instalații speciale P.S.I.).
- Primul ajutor în caz de intoxicații.
- Primul ajutor în caz de contaminare.
- Primul ajutor în caz de arsuri și insolație.
- Primul ajutor în caz de înec.

TRIMESTRUL IV - OCTOMBRIE

- Tematica specifică : căi de acces, plan evacuare a locului de muncă, intervenție la locul de muncă (cunoaștere, protejare, măsuri P.S.I. specifice).
- Modul concret de alarmare în caz de incendiu.
- Mijloace de protejare a oamenilor în caz de incendiu (a corpului, a capului, a căilor respiratorii, mâini și picioare).
- Tipuri de focare în caz de incendiu și modul de combatere în faza incipientă cu stingătoarele portabile.
- Cunoașterea concretă a forțelor de intervenție în caz de incendiu la locul de muncă.
- Cine conduce stingerea incendiilor, modalități de cooperare.
- Operațiuni pentru pregătirea și desfășurarea intervenției.
- Exercițiu de evacuare la locul de muncă.